



# Dental Health Form

To: All Parents/Guardians

From: The GCSD School Nurses

People can keep their teeth throughout life if they do their part and allow the dentist to do his/her part. Most dental disease is preventable. Starting at age 3, regular visits to the dentist are essential. During a dental visit the dentist should:

1. Examine teeth and gums.
2. Prophylaxis (clean/fluoride).
3. Check for cavities and fill as needed.
4. Prevent major dental problems.
5. Provide dental health instructions.

What can parents/guardian do?

1. Provide a well-balanced diet for the family.
2. Help their children limit sugary snacks; offer healthy snacks.
3. Encourage their children to brush promptly and properly after eating, using fluoride toothpaste.
4. Take their children to the dentist yearly, more often as needed.

If your child has not had a dental exam within the past year, please call today and schedule an appointment. Ask your dentist to fill out the information below and return it to the school nurse.

**PLEASE FILL OUT THE INFORMATION BELOW AND RETURN IT TO THE SCHOOL NURSE**

Student's Name		
School		
Teacher		Grade
The above student has had a dental examination and the necessary work is:		
<input type="checkbox"/> Completed <input type="checkbox"/> In Progress		
Dentist Signature	Date	



# Formulario de Salud Dental

A: Todos Los Padres/Guardianes

De: Las Enfermeras Escolares de GCSD

La gente puede mantener sus dientes por toda la vida si hacen su parte y permiten que el dentista también haga su parte. La mayoría de las enfermedades dentales se pueden prevenir. A partir de los tres años, las visitas regulares al dentista son esenciales. Durante una visita dental el dentista debe:

1. Examinar los dientes y las encías.
2. Profilaxis (limpieza / fluoruro).
3. Comprobar si hay cavidades y llénarlas según sea necesario.
4. Prevenir problemas dentales mayores.
5. Proporcionar instrucciones de salud dental.

¿Qué pueden hacer los padres/guardianes?

1. Proporcionar una dieta bien-equilibrada para la familia.
2. Ayudar a sus niños a limitar los aperitivos azucarados, ofreciendo bocadillos saludables.
3. Animar a sus niños a cepillarse puntualmente y adecuadamente después de comer, usando pasta de dientes con flúor.
4. Tomar a sus niños al dentista anualmente, o más a según lo necesitado.

Si su hijo no ha tenido un examen dental durante el año pasado, por favor llame hoy mismo y haga una cita. Pídale a su dentista que llene este formulario y devuélvalo a la enfermera escolar.

**POR FAVOR LLENE ESTE FORMULARIO Y DEVUÉLVALO A LA ENFERMERA ESCOLAR**

Nombre del Estudiante		
Escuela		
Profesor		Grado
El estudiante anterior ha tenido un examen dental y el trabajo necesario:		
<input type="checkbox"/> Completo <input type="checkbox"/> En Proceso		
Firma del Dentist	Fecha	